

行政けいじばん

市職員の人事異動

4月27日付で職員の異動を行いました(カッコ内は前職)。
 ▼市民生活部地域活性化課長(兼特別定額給付金対策室長 植木崇晴(市民生活部地域活性化課長) 職員課

古布の収集を停止します

新型コロナウイルス感染症の影響により、古布リサイクル先である海外の港や工場が停止しているため、古布を流通できない状態が続いています。そのため、現在古布の収集を停止しています。

なお、ビン・缶リサイクルセンターや公共施設への持ち込みもできません。ご不便をおかけしますが、家庭での保管をお願いします。
 問清掃課(ビン・缶リサイクルセンター)

訂正

5月1日号掲載の「地域の身近な相談相手 民生委員・児童委員」の民生委員・児童委員一覧表の一部に誤りがありました。

西野川を担当する亀井和美さんの正しい担当区域は、西野川4丁目1〜13番、和泉本町4丁目1番25号となります。お詫びして訂正いたします。
 問福祉政策課

5月1日現在人口と世帯数

		住民基本台帳		合計	前月比
		日本人	外国人		
人口	男	39,823	698	40,521	44増
	女	42,415	713	43,128	102増
	計	82,238	1,411	83,649	146増
世帯数		42,369	776	43,145	170増

※外国人世帯数は、外国人のみの世帯です。

令和元年
東日本台風
浸水原因究明業務委託の
進捗状況をお知らせします

皆様のご協力により、令和元年東日本台風に伴う浸水状況の聞き取り調査が完了し、現在の浸水のシミュレーション作業に着手しています。

これまでのまとめを「中間報告」として市ホームページに掲載しましたのでご覧ください。
 問下水道課



雨水浸透ます・雨水貯留槽(タンク)設置の助成制度をご利用ください

雨水浸透ます

屋根に降った雨を雨どいから浸透性を持たせた「ます」に入れ、地中へ浸透させる施設です。家屋の浸水防止・河川の洪水調節・地盤沈下の防止・地下水の確保・植樹の補水など効果は多岐にわたります。



雨水貯留槽(タンク)

屋根に降った雨を一時的に貯

留し、下水道や川に流れ込むのを防ぐのに役立つものです。花木の水やり、庭の散水、地震などの災害時の非常用水などに雨水を有効利用すること



で水道水の節約にもなります。※手続き・助成金額・対象者等詳細は市ホームページをご覧ください。
 問下水道課へ。

令和2年度狛江市特定健康診査・健康診査、狛江市がん検診を延期します

例年6月から実施している「令和2年度狛江市特定健康診査・健康診査」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため延期します。日程等の詳細が決まりましたら、広報こまえおよび市ホームページ等でお知らせします。
 1 ☎(3488) 1181



10万円給付 特別定額給付金

問特別定額給付金対策室 ☎0570(00)2552

新型コロナウイルス感染症拡大防止に留意しつつ、的確に家計への支援を行うため、特別定額給付金を給付します。

また、配偶者からの暴力を理由に避難している方や本人による給付金の申請・受給が困難な方は、右記の通り申請等をしてください。
 対令和2年4月27日(以下「基準日」)現在、住民基本台帳に登録されている方

申請方法

(1)郵送申請

必要書類を返信用封筒に入れて、郵送してください。

必要書類▽記名、押印した申請書(対象者へ5月25日(月)から順次発送予定)

▽本人確認書類の写し

▽振込口座確認書類の写し

(2)オンライン申請

マイナポータルからオンライン申請が可能です。詳細は総務省特別定額給付金ホームページをご覧ください。マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120(95)0178(5月末までは午前9時30分～午後8時)へお問い合わせください。

申込受付期間 8月26日(水)まで

配偶者からの暴力を理由に避難している方

事情により基準日に現在の居住地に住民登録がない場合、申し出をしていただくことで、居住地で申請を行うことができます。

対象要件(1)申出者の配偶者に対して、配偶者暴力防止法に基づく保護命令が出されていること

(2)婦人相談所による「配偶者からの暴力の被害者の保護に関する証明書」や、配偶者暴力対応機関(配偶者暴力相談支援センター、市区町村など)による確認書が発行されていること

(3)基準日の翌日以降に住民票をお住まいの市区町村に移し、住民基本台帳法の閲覧制限等の「支援措置」の対象となっていること

問子ども政策課

本人による給付金の申請・受給が困難な方

対象者本人に代わり、代理申請・受給ができます。この場合、委任状や本人と代理人との関係を説明する書類等が必要です。

代理申請・受給ができる方基準日時点の世帯構成者や法定代理人等。詳細は特別定額給付金対策室へお問い合わせください。

給付金をかたる詐欺にご注意ください！

市区町村や総務省などが、電話で口座番号や暗証番号を聞いたり、手数料の振り込みを求めることは、絶対にありません。また、職員が通帳やキャッシュカードを自宅に取りに行くことは絶対にありません。

元気に運動

ウイルスに負けない体づくり

「自宅で簡単にできる運動」を紹介します。ぜひお役立てください。治療中の方は、主治医と相談の上、無理のない範囲で行ってください。

問高齢障がい課高齢者支援係

①肩回しの運動



自宅で簡単にできる運動

効果：肩こりの改善
1. 指先を鎖骨辺りに触れます。
2. 肘で体の横に大きな円を描くように前、上、後ろの順に回します。
※肩甲骨から動かすように、ゆっくり大きく回しましょう。余裕があれば反対回りもしてみましょう。

効果：姿勢の改善
1. 手を握って、肘を後ろに引きまします。
2. 肘を引けるところまで引いたら、背中に力を入れて3～5秒くらい止めます（呼吸は止めずに）。
※手を強く握ると、筋トレ効果が上がります。

②背中の筋肉を鍛える運動



監修：津田育子さん（フィットネスインストラクター）

令和2年 市議会第2回定例会

第2回定例会は、下記の日程で開催予定です。
招集日・一般質問・最終日は、インターネット
中継でもご覧になれます。

時午前9時開会（予定）

問議会事務局

日程	内容
5月26日(火)	定例会招集日
6月2日(火)	一般質問
6月3日(水)	一般質問
6月5日(金)	一般質問
6月8日(月)	一般質問
6月10日(水)	総務文教常任委員会
6月11日(木)	社会常任委員会
6月12日(金)	建設環境常任委員会
6月16日(火)	議会運営委員会
6月17日(水)	定例会最終日

※日程は変更になる可能性があります。

エコルマホール主催公演

HP <https://ecorma-hall.jp>

公演の中止・延期のご案内

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、次の公演は中止または延期しています。

中止

▽5月2日(土)ベートーヴェン生誕250周年記念・首都圏8館共同制作 コンスタンチン・リフシッツ ベートーヴェンへの旅

▽5月23日(土)今村能 指揮／フィルハーモニア多摩演奏会

延期

▽4月11日(土)第24回春風亭小朝独演会

振替日 9月13日(日)

▽5月9日(土)硬派弦楽アンサンブル石田組

振替日 令和3年1月14日(木)午後7時15分開演

※中止となった公演、または振替日に都合がつかず来場が難しい公演の場合は、チケットの払い戻しを行っています。

払い戻し期間 6月19日(金)まで（硬派弦楽アンサンブル石田組は、8月31日(月)まで）

※5月31日(日)まで臨時休館（別途臨時休館となる場合あり）。期間中は電話対応のみとなります。

詳細は、エコルマホールホームページをご覧ください。

問一般財団法人粕江市文化振興事業団 ☎(3430) 4106（火曜日を除く午前9時～午後5時）

日常の生活リズムを大切に

新型コロナウイルス感染症に対する不安感、外出自粛に伴う日常生活の変化などによる、心の健康への影響が懸念されます。日本うつ病学会は、国際学会の提言の日本語版を公開しました。

提言では、人が心穏やかに過ごすための重要な脳のメカニズムの1つが「体内時計」

であり、これがスムーズに動く心地よさを感じ、乱れるとうつ病をはじめとするさまざまな心身状態の悪化を招きやすいとしています。

体内時計を正しくセットするために、11カ条をぜひお役立てください。

問高齢障がい課高齢者支援係

「コロナうつ」予防のための11カ条

1. 毎日の日課（ルーチンワーク）を設定しましょう。
2. 毎日、同じ時刻に起きましょう。
3. 毎日、一定時間を屋外で過ごしましょう。（密閉・密集・密接は避け、できれば一人で）
4. 外出が難しい場合は、窓際で日光浴をしましょう。
5. 毎日行う仕事、勉強、家事などの活動は、時間を決めましょう。
6. 毎日、できれば同じ時間に運動をしましょう。
7. 毎日、同じ時間に食事をとりましょう。
8. 電話やビデオ通話、LINE等を用い、リアルタイムで人との交流を図りましょう。
9. 日中（特に午後遅く）の昼寝は避けましょう。
10. 夜間に明るい光（特にブルーライト）を浴びるのは避けましょう。
11. 起床・就寝時間を決め、一貫してその睡眠リズムを保つようにしましょう。

引用：「新型コロナウイルス感染症の世界的大流行下における、こころの健康維持のコツ」

粕江尋常高等小学校

昭和15年の体育大会から

昭和15年は日中戦争が始まって4年目。国家総動員法が発令されて3年目。第一代神武天皇が金の鷲に導かれて橿原の宮で即位してから2,600年目ということもあって国をあげての祭事が行われた年でもある。

その年に行われた粕江尋常高等小学校秋季体育大会のプログラムを見ると、題字には「奉祝皇紀二千六百年秋季体育大会順序昭和十五年十月十三日（日）」とあって、開会式には「宮城遙拝」と「黙祷」がある。

種目の上では「蹴球競争」「継走」などの用語が入る。今ならフットボール競争とか、リレーという言葉を使うのだろうか、この年3月に内務省から「敵国用語を使わないように」という指示（外国語の排除）が出されていたのである。

内容から見ても「新兵さんの日曜日 尋一」「木剣体操 尋六男」など戦時に即したものが並んでいる。さらに「新体制体操 尋四・五男」「救護班 尋三・四女」「奉祝二千六百年五・六・高女」と続く。

この頃は高等科と青年学校が一緒に体育大会を行っていた関係で、高等科からは「薙刀（練習）高女」、青年学校からは「武装競争 青男」「小隊戦闘教練 青男」、全体では「二千六百年奉祝大行進」が行われ、まさに

—その313—

臨戦態勢である。昭和16年には太平洋戦争が始まった。外国語排除は体育大会だけではなく、籠球（バスケットボール）、排球（バレーボール）、などの運動用語を生み出し、昭和18年からは野球をする時でもストライクを「よし」、ボールを「一つ、二つ」、セーフは「よし」、アウトは「引け」などの用語が使われるようになった。

村の雑貨屋の店頭でもビールを麦酒、マッチを燐寸、ゴールデンバット（たばこの銘柄）を改名した金鶏などと書かれた商品が並んでいた。昭和15年には、ディックミネ、ミスワカナ、ミスコロンビアなど芸能人の名前さえ改名を命じられている。

昭和17年7月にも、文部省が高等女学校（旧制）の英語を随意科目とし週3時間以内にする通牒を出したり、昭和18年には高等女学校の英語は授業停止。戦況の悪くなった昭和19年度には労働力確保のため、中学校（旧制）と高等女学校を4年制にして一年早く卒業させ労働力の確保を行っている。

このようにして生活の上からも、言葉の上からもじわりじわりと戦時色を強め「撃ちて止まむ」の精神を築いていった。平和な社会を築くためには、お互いに相手の国の文化を知り、尊重することが大切である。昭和20年5月25日は粕江国民学校が戦災を受けた日である。戦後75年、平和のありがたさをかみしめ、世界平和を祈念しよう。

井上 孝

（粕江市文化財専門委員）

以下は広告枠です

粕江市内在住の60歳以上の方で、健康で働く意欲のある方！
ぜひシルバーに登録して、たのしいシルバーライフを送りませんか？

粕江市シルバー人材センター

女性、大歓迎!!

女性が輝く、保育補助、縫製作業のお仕事もあります！

入会説明会の詳細については
ホームページか事務局までお問合せ下さい！

粕江市シルバー人材センター
☎3488-6735

その他、皆さまのご希望に合わせて、
個々にご相談いたします。

納骨一体 **28万円**

樹木墓地は、
毎年の維持費はかかりません。

宗旨宗派自由

樹木墓地

天護山 妙祐寺墓苑

世田谷区北島山4-16-1

お問い合わせは
☎0120-148324

法人名：宗教法人 妙祐寺 ・許可日：昭和29年2月11日 ・番号：第4号

あなたの願う「お葬式」を総額見積にて安心対応!

福祉葬 (火葬のみ) 198,000円~ (税別・基本一式) 散骨 (海・山・パルーン・宇都宮) ご依頼 資料請求 ☎0120-255-297	1日葬 (火葬のみ) 298,000円~ (税別・基本一式)	花の家族葬 (火葬のみ) 398,000円~ (税別・基本一式)	お元気な時から、 終活の準備 事前相談~事前契約 1人暮らしの 終活プラン
--	---	---	---

都5県24H365日対応

SOGI サポートセンター

代表取締役 林 清子

